

# つくし野だより

2024.春号 vol.8

病院紹介

リハビリテーション部

苦痛の少ない胃カメラ

経鼻内視鏡について

当院の取り組み紹介

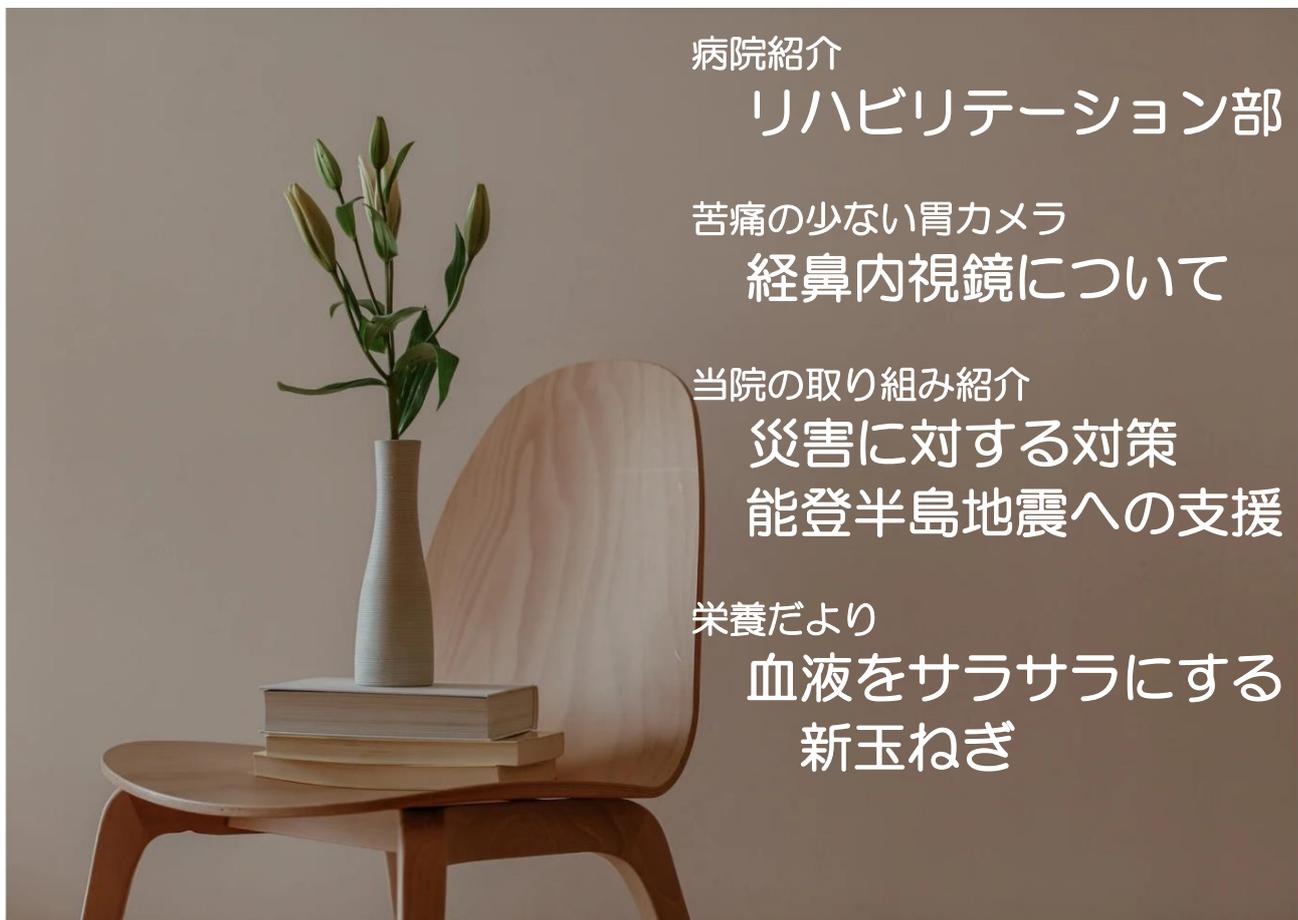
災害に対する対策

能登半島地震への支援

栄養だより

血液をサラサラにする

新玉ねぎ



## 病院紹介 リハビリテーション部



運動療法室



物理療法室

当院のリハビリテーション部では現在、理学療法士(PT)7名、作業療法士(OT)4名、言語聴覚士(ST)2名が在籍しています。リハビリでは、怪我や病気によって「起きられない」、「歩けない」、「お風呂に入れない」、「食事が食べられない」など、日常生活を送ることが困難になった方に対して各専門職が支援を行い動作の再獲得を支援します。

起きる・歩くはPT、入浴や着替えはOT、話す・飲み込むはSTと各専門分野によって役割が違います。

リハビリの対象者は、変形性膝関節症や骨折に対する整形外科疾患や脳卒中後などの脳血管疾患、肺炎や誤嚥性肺炎などの呼吸器疾患の方が中心です。

また、がんに対するリハビリテーションの研修を受講しているスタッフも在籍しており、がん治療における周術期から緩和ケアま

での幅広い対象の方にリハビリを提供しています。

リハビリ(運動療法)の内容は、受傷前や病前の生活に合わせたプランを作成し個別で行います。また、地域包括ケア病床も20床あり、集中的にリハビリを行い、在宅や施設で日常生活が行えるように支援します。

当院のリハビリテーションは入院患者様だけでなく、外来患者様に対しても行っています。そのため、入院から退院後までを通じてフォローできる体制を整えています。

また、運動療法室に加えて物理療法室も備えており、低周波治療機器や極超短波機器、腰椎牽引器などの各種物理療法機器を設置しています。慢性的な筋痛や関節痛などの症状があれば医師にご相談ください。

## ～リハビリの職種紹介～

**理学療法士(PT)**：運動療法や物理療法を行い自立した生活が送れるように支援します。

**作業療法士(OT)**：食べる、入浴するなどの日常生活の動作を行えるように支援します。

**言語聴覚士(ST)**：話す、飲み込み(嚥下機能)などに対して専門的に支援します。

## 苦痛の少ない胃カメラ 経鼻内視鏡について

皆さんは胃カメラの検査というどのようなイメージでしょうか。胃カメラは「おえっ」(嘔吐反射)となるなど苦痛を伴いやすい検査です。その苦痛を和らげるために、当院では経鼻内視鏡を使用している検査も実施しています。

経鼻内視鏡とは文字通り、鼻から内視鏡を挿入し検査を行います。鼻から内視鏡を挿入することで、嘔吐反射を引き起こす部位に触れずに検査ができます。写真は実際に当院で使用されている内視鏡で、太さを比較したものです。口から挿入する内視鏡は約 10mm、経鼻内視鏡は 5~6 mmと約半分の太さであり、そのため苦痛は少ないとされています。

しかし、鼻腔が狭い人は内視鏡が通らないこともあるため医師にご相談下さい。

胃カメラは消化器疾患の早期発見・早期治療に役立ちます。

当院でも、苦痛の少ない胃カメラを行うことができますので、検査に対して恐怖心をお持ちや気が重い方は経鼻内視鏡についてご相談下さい。



## 当院での災害への取り組み

能登半島沖地震や豪雨による洪水、豪雪など、毎年日本各地で様々な災害が起こっています。

当院でも、災害時に安定的に安全な医療の提供や支援が行えるように日々取り組んでいます。発災時を想定して、飲料水や食料の備蓄を行っておりもしもの時に備えています。

また、毎年福井市消防局の指導のもと、病院スタッフを対象に防火訓練や消火器の使用訓練を行っています。地震や火災発生の際も迅速に患者様を安全に避難出来るように日々取り組んでいます。

当院では能登半島地震で被災された方への支援として募金箱の設置をしました。今回は皆様から9万8331円の募金が集まり、義援金として「福井市医師会能登半島地震支援金口座」に全額寄付させて頂きました。募金のご協力をありがとうございました。

今後も、千寿会グループとして被災された方への支援を行っていきます。



消防訓練・消火器訓練時の様子



## 血液をサラサラにする新玉ねぎ

つくし野病院栄養部



新玉ねぎは4~6月が旬の食材で、みずみずしく甘みが多いのが特徴です。

玉ねぎの栄養素である硫化アリルは、新陳代謝を活発にする効果や血液をサラサラにする働きがあります。水に溶けやすく熱に弱い特性があるため、生食に向く新玉ねぎは摂取に効率的といえます。

ケルセチンは抗酸化作用があり、アンチエイジング効果や、動脈硬化の予防などの効果が期待できるもので外皮に近い部分に含まれています。

これらを効率的に摂取するには水にさらさず生で食べたり（加熱する場合は短時間で!）、皮は薄くむき調理すると良いでしょう。

新玉ねぎと通常の玉ねぎに栄養素の差はないと言われていますが、新玉ねぎはより効率的に栄養を摂取しやすいので、今が旬の新玉ねぎをぜひ食卓に取り入れてみてください。

## つくし野病院からのお知らせ

当院では、健康診断・人間ドックを行っています。自覚症状が無くても、病気が潜んでいることがあります。病気の予防・早期発見のために定期的に受けることをお勧めします。

検査の詳細や価格については病院窓口までお問い合わせください。病院ホームページにも詳細が掲載されています。ご希望の方はご相談ください。

### 健康診断

一般健診・特定健診・じん肺健診

### 人間ドック

1日コース、半日コース、  
消化器コース、眼コース、脳コース

## つくし野病院 アクセスマップ

〒910-0102

福井市川合鷺塚町 49-6-1

TEL 0776-55-1800

### 診療時間

午前診 8:50~12:00

午後診 14:00~17:30

夕 診 17:30~18:30

### 診療科

外科・消化器外科、内科・循環器内科、  
整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、  
耳鼻科、消化器内科、リハビリテーション科



病院ホームページ  
QRコード