

地域と共に歩み地域を支援する病院

つくし野だより

令和8年度 春号 vol.16



Index

メッセージ
山内順子 看護部長

クリニック
新規開業のお知らせ

TSUKU ササイズ
～季節の変わり目に
実践したいストレッチ～

つくし野病院からのお知らせ

つくし野病院 基本情報

〒910-0102

福井市川合鷺塚町 49-6-1

【TEL】 0776-55-1800

【診療時間】

午前 8:50～12:00

午後 14:00～17:30

夕診 17:30～18:30

【診療科】

外科・消化器外科、内科・循環器内科、
整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、
耳鼻科・アレルギー科、消化器内科、
リハビリテーション科



病院ホームページ
QRコード





こんにちは。看護部長の山内と申します。つくし野病院は急性期から回復期・慢性期までのケアミックス病院です。その中で看護部は80名弱が所属する最大人数の部署で、外来、一般病棟（2階）、療養病棟（3階）で、病棟や外来の看護から、手術、訪問診療など多岐に活動しています。

— 手厚い看護ケア —

当院は中小病院ならではの顔の見える関係性が強みで、職員全体で患者さんの入院から退院までをサポートしています。看護部では患者さんの回復・退院に向け、リハビリテーション部・地域連携部職員と情報交換し、患者さんに合った看護を提供しています。

看護技術では特に褥瘡（床ずれ）予防、身体の清潔・排泄ケアがピカイチと思っています。褥瘡を発生させないよう、体位変換やポジショニングでの除圧、身体の清潔保持、栄養等に注意を払い、褥瘡発生率は全国平均よりかなり低いのが自慢です。身体の清潔に関しては、人工呼吸器装着や寝たきりの方など、入浴できるの？と思われる方まで入浴できる技術があります。「気持ち良かった」「まさかお風呂に入れるなんて」と患者さんやご家族に大変喜ばれ、やりがいを感じています。

— 暖かく手厚い教育体制 —

2人1組で患者さんを看護するPNS（パートナーシップ・ナーシングシステム）を取り入れ、お互いに相談し合って看護を提供しています。新採用者には職場に適応できるように親切・丁寧に指導しています。また手作り研修に加え、いつでもどこでも学べるeラーニングを導入し、部署を超えてお互い学び合っています。

クリニカルラダー制度

看護部では“地域に貢献できる看護職員の育成”を目指し、〈クリニカルラダー〉〈看護補助者ラダー〉を作成し、令和7年度から運用を開始しています。「ラダー」とは「はしご」を意味し、一步一步職業人として成長できるよう経験や学習を積んでいくよう進めるものです。患者さんや地域の皆様のお役に立てるよう、日々研鑽しています。

— 働きやすい職場作り —

今年1月より看護部のユニホームを更新し、夜勤者は上下紺色、日勤者は白と紺の組み合わせとし、勤務による着分けを行っています。各勤務者がはっきりわかり、仕事の依頼が適切に行われ、業務調整の声掛けや残業減少に役立っています。また一般病棟では、仕事の動線を考えた働き方に取り組み、時間に余裕が生まれ患者さんのそばにいる時間の増加につながっています。

職員に看護部の良さを聞くと「人間関係が良いこと」と口を揃えて言います。働きやすい環境作りと人間関係に良さを継続し、地域の皆様に良い看護を提供していきたいと考えています。



日勤

夜勤

クリニックの新規開業のお知らせ



当医療法人は、人と地域を支える共通理念のもと、4月1日からクリニックを新規開業しました。

この「丸の内内科クリニック」では、循環器の専門外来から一般内科までの幅広い診療と、いつまでも若々しくありたい方のための自由診療を行います。

また通所リハビリセンターを併設し、介護を必要とするようになった方に介護サービスへの橋渡しを行い、活力のある生活が維持できるようサポートしていきます。

営業場所は、福井駅前の再開発エリアに建設された複合ビル「丸の内フクラ」内の2階になります。当院からは離れたエリアになりますが、ご興味のある方は当院から受診やご利用の案内を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

丸の内内科クリニック

住所：福井市中央1丁目5番1号201・202

「丸の内フクラ」ビル内2階

院長：竹森 一司 医師 [【HPはこちら】](#)

診療科：内科・循環器内科

開業日：2026年4月1日



TSUKU ササイズ ～季節の変わり目に実践したいストレッチ～

春のやわらかな陽ざしが心地よい季節になりました。新しいことを始めたくなるこの時期、日々の暮らしに“ちょっとした体のケア”を取り入れてみませんか。忙しさの中で固まりがちな体をゆっくりほぐすことで、気分も軽やかに整っていきます。

春は寒暖差が大きく、肩こりや肩の痛みに悩まされる方が増える季節です。そんな時こそ、日々の生活に少しでも体操を取り入れて、元気な体づくりを始めましょう。



両肩をすくめる様に上げる
10秒×3回



左右に首を傾げる
10秒×3回



両手を肩に当て、肩を回す
20回

地域行事への参加



3月29日に開催された「ふくい桜マラソン2026」に職員5名が参加してきました。

走行距離も長く当日のレースでは、苦しい場面もありましたが、参加者の頑張る姿や沿道からの温かい応援もあり、自分たちの目標距離を走り切ることができました。ゴールした瞬間の達成感は素晴らしく、「運動の大切さ・楽しさ」を改めて感じる機会となりました。

これからも地域の皆様の健康を支える存在として、地域行事に参加していき、職員の健康増進にも努めていきます。

つくし野病院からのお知らせ

・土曜日午後休診のお知らせ

令和6年4月1日より、土曜日の午後を休診とさせていただきます。午前の診療はこれまで通り行います。診療時間の変更に伴い、土曜日の面会時間も9時～12時に変更となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

・アレルギー科新設のお知らせ

地域医療のさらなる充実を目的として「アレルギー科」を耳鼻科に併設いたしました。小児から成人まで幅広い年齢層を対象に、花粉症、食物アレルギー、喘息、アトピー性皮膚炎など多岐にわたる疾患に対応します。診察をご希望の方は、スタッフにご相談ください。

・公式 Instagram 開設のお知らせ

公式 Instagram を開設しました。病院からのお知らせや健康に役立つ情報、院内の様子などを発信していきます。ぜひフォローしてご覧ください。



・人間ドックについて

皆さまの健康維持と早期発見を目的とした人間ドックを実施しています。生活習慣病の予防や健康状態のチェックに、ぜひご活用ください。お申し込み・お問い合わせは、スタッフまでお気軽にどうぞ。

・売店 COCORO のご案内

「COCORO」では、彩り豊かなお弁当、各種菓子類やインスタント食品などを取り揃えております。また、季節の新鮮野菜も人気の商品となっております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

店員さんおすすめの季節野菜：ベビーリーフ、しいたけ、小松菜

・FREE Wi-Fi について

当院受診の方はFREE Wi-Fi がご利用いただけます。詳細は受付前の柱に掲載のポスターをご参照ください。

・つくし野だより夏号：2026年7月上旬発刊予定

