

特定医療法人千寿会 つくし野病院

つくし野だより

地域と共に歩み地域を支援する病院

令和7年度 冬号 vol.15



- ◆ 【特集】メッセージ 勝尾信一 名誉院長
- ◆ 【画像情報部だより】CT 装置導入のお知らせ
- ◆ 【こんな症状ありませんか?】冬こそ気を付けたい心臓と血管のサイン
- ◆ つくし野病院からのお知らせ



私の略歴

昭和 36 年に金沢市で生まれ。昭和 61 年に岐阜大学医学部を卒業しました。北陸各地の病院勤務を経て、平成 7 年から福井総合病院に勤務し、令和 4 年から当院に移りました。

私のモットー

“スムーズ”の意味は「なめらかさ」「円滑に進む」となります。私の求めるところは後者の「円滑に進む」です。周囲に気を配り、波風立てずにいつの間にかゴールにたどり着いているように物事を進めたいと考えています。そのためにあくせく努力しているように見えるのは嫌いです。さりげなく行動するように心がけています。日常生活も日頃の診療や手術もスムーズにいくと、おいしいビールが飲めます。

マメ知識ですが、スムーズとスムーズは同じ意味で、英語の“smooth”の発音の違いだけです。新聞や放送業界ではスムーズが使われています。

日本の整形外科の目指すところ

整形外科の扱う分野は、運動器です。運動器を

支えることで、誰もが一生涯、自分で動ける社会を創造していくのが目標です。

厚生労働省の発表によると、令和 6 年 12 月の時点で、日本人の平均寿命は男性 81.09 歳、女性 87.14 歳で、健康寿命は男性 72.57 歳、女性 75.45 歳です。健康寿命は「健康上の問題がなく日常生活ができる期間」とされており、平均寿命から健康寿命を引いた期間(男性 8.52 年、女性 11.69 年)は不健康な期間になります。この不健康な期間をなるべく短くするために、整形外科の果たす役割は大きいと考えています。

当院で私の目指すところ

外来の診療ではしっかり話を聞き、出来れば診察中に 1 回は笑ってもらうことを心がけています。病院に来て、ただ治療を受けて帰るのではなく、気持ちも晴れやかになってもらいたいと思います。入院中は、私個人が接する時間よりも、他のスタッフと接する時間がはるかに長くなります。すべてのスタッフが、それぞれの患者さんの目標に向けて行動できるような、チーム医療を心がけています。そして、私は手術が大好きです。しかし、手術をしたくてしているではありません。患者さんにとって手術が必要と判断した時にお勧めしています。当院の規模では、高額な最先端の医療機器を導入することはできませんが、これまで培ってきた経験と勘を駆使して、最善の手術を行います。

整形外科以外の私の活動

現在日本クリニカルパス学会の理事長をしています。クリニカルパスは、患者の目標状態を設定し多職種が協働で作成した診療計画書ですが、その作成・使用を通して医療の標準化を図り、チーム医療を推進するものです。そして、クリニカルパスの見直しを通して継続的な医療の質の向上を目指します。全国の多くの医療者ととともに、日本の医療の質が上がるように活動しています。

<画像情報部だより> CT 装置導入のお知らせ

このたび当院では、より正確で安全な画像診断を提供するため、GE ヘルスケア社製 CT 装置「Revelation Maxima」を新たに導入いたしました。

— 正確な画像で、早期発見をサポート —

Maxima は最新技術による高画質撮影が可能で、微細な病変もより鮮明に描出します。これにより、病気の早期発見・早期治療につなげることができます。

— 撮影時間の短縮で身体的負担を軽減 —

従来機と比べてスピーディーに撮影が完了するため、息止め時間が短く、検査のストレスが少ないのが特長です。高齢の方や小さなお子さまにも優しい設計です。

— 自動ポジショニングでより正確・安全な検査 —

Maxima は AI 技術による自動ポジショニングを搭載。最適な姿勢に自動で調整することで、撮影精度の向上と被ばく低減に貢献します。

— 被ばくを抑えた安心の検査 —

最新の画像再構成技術により、低被ばくでも高画質を実現。安心して検査を受けていただけます。

当院ではこれからも、地域のみなさまにより質の高い医療を提供できるよう設備の充実と技術向上に努めてまいります。

検査についてのご相談やご不明点がありましたら、どうぞお気軽にお声かけください。



<こんな症状ありませんか？> 冬こそ気を付けたい心臓と血管のサイン

寒さが厳しくなる冬は、心臓や血管に負担がかかりやすい季節です。特に高血圧や心疾患をお持ちの方は、寒暖差による血圧の急変や心臓へのストレスを増やすため、注意が必要です。以下のような症状がある方は、循環器内科の受診をおすすめします。

- 階段を上ると直ぐに息切れする
- 胸が締め付けられるように痛むことがある
- 動悸や脈の乱れを感じることもある
- 最近、疲れやすくなったと感じる



これらの症状は、心臓や血管の異常のサインかもしれません。放置すると、心不全や狭心症、脳卒中などのリスクが高まることもあります。

少しでも気になる症状がある方は、循環器内科を受診してみましょう。早期発見・早期治療が健康な毎日を守る第1歩です。

<循環器内科診察日>

	月	火	水	木	金	土
午前	—	○	○	—	—	○
午後	○	○	—	—	○	—

つくし野病院からのお知らせ

・ワクチン接種のご案内

インフルエンザ、新型コロナウイルス、带状疱疹に対するワクチン接種を実施しています。感染対策としてご検討ください。

・マイナ保険証について

2024年12月2日以降は、従来の健康保険証は新たに発行されず、マイナ保険証を基本とする運用に移行されました。マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方は、取得・登録をお願い致します。

マイナ保険証には、以下のようなメリットがあります。また、安全性対策も十分に行われている旨が厚労省によってアナウンスされています。

- ・データに基づくより良い医療が受けられる
- ・手続きなしで高額療養費制度を利用できる
- ・確定申告時に医療費控除を簡単に受けられる

マイナンバーカードをお持ちでない方は、有効期限内の保険証または、「資格確認書」を受付にご提示ください。

・売店 COCOROのご案内

「COCORO」では、彩り豊かなお弁当、各種菓子類やインスタント食品などを取り揃えております。

また、季節の新鮮野菜も人気の商品となっております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

【店員さんおすすめの季節野菜】大根、レモン、しいたけ



・FREE Wi-Fiについて

当院受診の方はFREE Wi-Fiがご利用いただけます。詳細は受付前の柱に掲載のポスターをご参照ください。

・つくし野だより春号：2026年4月上旬発刊予定

つくし野病院 基本情報

〒910-0102

福井市川合鷺塚町 49-6-1

【TEL】0776-55-1800

【診療時間】

午前 8:50~12:00

午後 14:00~17:30

夕診 17:30~18:30

【診療科】

外科・消化器外科、内科・循環器内科、
整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、
耳鼻科、消化器内科、リハビリテーション科



病院ホームページ
QRコード

