つくし野だより

令和7年度 夏号



・医師紹介 『理事長先生へのインタビュー』

・新入職員紹介

『リハビリテーション部1名、栄養部1名』

スポーツ部『ふくい桜マラソンへの参加』

・ボランティア活動

『森田ファミリーウォーキングへの参加』

医師紹介

つくし野病院に勤務している医師の人となりを 知ろう、知ってもらおうと思いインタビューをしま した。



片山外一 理事長

- Q1.診療科は何ですか?
- A. 外科です。
- Q2.小さい頃の夢は?
- A. 医師を目指していました。
- Q3.学生の時、どんな部活動をしていましたか?
- A. 剣道部、謡曲部で活動しました。
- Q4.今、はまっている事は?
- A. ゴルフ、世界情勢、謡曲にはまっています。
- O5.朝型、夜型?
- A. 朝型です。
- Q6.子供のころ好きだったアニメは?
- A. 鉄腕アトムが大好きでした。
- Q7.おすすめの本は?
- A. <u>永井荷風『濹東綺譚』、</u> 夏目漱石『吾輩は猫である』
- Q8.休日は何をしていますか?
- A. 各種会合への出席やゴルフをしています。
- Q9.おすすめの旅行先は?
- A. 京都の東山が良かったですね。

Q10.健康の為、普段気を付けている事は?

- A. 節酒と運動を心がけています。
- Q11.患者さんへ一言
- A. 兎に角、歩きま<u>しょう!!</u>

新入職員紹介

今年4月に2名の入職がありましたので、紹介します。



【所属】

リハビリテーション部

【職種】作業療法士

【名前】菅原 さん

地域の皆さまの暮らし に寄り添い、作業療法 の専門性を活かして日 常生活がより良いもの

になるよう支援していきたいと考えています。日々の学びを大切にし、経験を重ねながら、皆さまに信頼される作業療法士を目指して精進して行きたいと思います。未熟な点も多くありますが、これからよろしくお願いします。



【所属】栄養部

【職種】栄養士

【名前】中山 さん

業務において、綺麗な 盛り付けや調理が出来 るように丁寧な仕事を 心がけていきたいです。 日々の食事を通して病 院での生活に彩りを添

えられるような存在になりたいです。また、患者さんやご利用者さんが安心してもらえるように、笑顔で接していこうと思います。

スポーツ部



今回スポーツ部では、「ふくい桜マラソン」に参加 しました。あいにく、雨空でしたが全員完走するこ とが出来ました。

また、今後も、活動を継続していき、職員の健康 増進に努めます。

ボランティア活動



森田地区「ファミリーウォーキング」に看護師 4 名、リハビリ 3 名をボランティアとして派遣しました。看護師は救護班、リハビリは準備体操・見守り 班として活動しました。

Tsuku ササイズ 健康的な生活リズムをつくりだしましょう

「暑い中での運動が嫌だなあ。」という方が多いのは、運動の継続中断が夏に多いことからも明らかです。では夏の運動不足に陥る理由は何か?暑さに弱い・昼にしか運動が出来ない・遅寝遅起きなど色々理由があるでしょう。しかし、それらばかりに気を取られ生活習慣を見落としがちになっていませんか?私たちの毎日の生活はほとんど生活習慣の組み合わせです。

早寝早起きをすることは良い生活習慣のスタートとして重要です。適切な時間に起き朝の自然光を浴びることで人間本来の生活リズムを取り戻し運動する習慣を作り出すからです。そして、身体をストレッチすることで健康的な一日が始まります。

ということで今回は一日の基盤を作るストレッチの紹介をしていきます。



腕を組んで骨の 側の近づける しまう。 しょう。

20秒2セット



腕を組んで上に っすぐしっかり 上げ、を張りま しょう。

20秒2セット



20 秒 2 セット

つくし野病院からのお知らせ

・マイナ保険証について

2024年12月2日以降は、従来の健康保険証は新たに発行されず、マイナ保険証を基本とする運用に移行されました。マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方は、取得・登録をお願い致します。

マイナ保険証には、以下のようなメリットがあります。また、安全性対策も十分に行われている 旨が厚労省によってアナウンスされています。

- ・データに基づくより良い医療が受けられる
- ・手続きなしで高額療養費制度を利用できる
- ・確定申告時に医療費控除を簡単に受けられる マイナンバーカードをお持ちでない方は、有効期限内の保険証または、「資格確認書」を受付に

・掲示板の増設について

ご提示ください。

1階外来に設置されている掲示板を増設しました。 以下の内容で掲示されています。

- ① 当院の取り組みやお知らせについて
- ② 予防接種や行政からの案内について
- ③ 医師の診療情報(休診情報など)について
- ④ 当院系列グループ情報、当院検診案内
- ・つくし野だより秋号:2025年10月1日発刊予定



つくし野病院 アクセスマップ

〒910-0102

福井市川合鷲塚町 49-6-1

TEL 0776-55-1800

診療時間

午前診 8:50~12:00 午後診 14:00~17:30 夕 診 17:30~18:30

診療科

外科・消化器外科、内科・循環器内科、 整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、 耳鼻科、消化器内科、リハビリテーション科





病院ホームページ QR コード